

KNOW THE FACTS – About Coronavirus Disease (COVID-19)

آنچه باید بدانیم

درباره ی بیماری کرونا (COVID-19)

COVID-19 بیماری ناشی از ویروس کرونا است. ویروس های کرونای انسانی از موارد متداول بوده و معمولاً مرتبط با بیماری های خفیفی مانند سرماخوردگی معمولی می باشند.

نشانه های کرونای انسانی می توانند شامل طیفی از علائم بسیار خفیف تا بسیار شدید مانند تب، سرفه و اختلالات تنفسی باشند.

ظهور این نشانه ها ممکن است تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، به طول انجامد.

انتقال بیماری کرونا به طور معمول از راههای مختلفی از فرد مبتلا به سایرین صورت می پذیرد. از جمله این راهها می توان به این موارد اشاره نمود:

- قطرات و ترشحات تنفسی در هنگام سرفه یا عطسه
 - تماس نزدیک افراد با یکدیگر مانند لمس کردن و دست دادن
 - لمس اشیاء آغشته به ویروس و تماس دست با چشمها، بینی و دهان قبل از شستشو
- این ویروس ها از جمله موارد قابل انتقال از طریق جریان هوا یا آب، شناخته نشده اند.

بهترین راه برای پیشگیری شیوع عفونتها به این شرح می باشند:

- شستشوی مرتب دستها با آب و صابون برای حداقل ۲۰ ثانیه در هر نوبت؛
- خودداری از تماس دست و به خصوص دستهای نشسته با چشمها، بینی و دهان؛
- خودداری از تماس نزدیک با افراد مبتلا؛
- گرفتن بازوی خود (به جای دستها) در جلوی دهان و بینی به هنگام سرفه و عطسه؛
- خارج نشدن از خانه در صورت ابتلا به بیماری به منظور پیشگیری از سرایت آن به دیگران.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کرونا از راههای ارتباطی زیر استفاده نمایید:

1-833-784-4397

Canada.ca/coronavirus

phac.info.aspc@canada.ca